

Introductie

De omnisportclub V.O.S. Reinaert (Sinaai-waas) wou zijn steentje bijdragen in de strijd tegen de klimaatsverandering. Een essentieel onderdeel hiervan is het bewust omgaan met ons energieverbruik op de club. Gezien de specifieke en natuurlijke ligging van onze club willen we onze sportactiviteiten in harmonie met onze omgeving laten plaatsvinden.

We organiseerden enkele brainstorm-momenten in onze club en kwamen uit bij het energieambassadeursproject van de provincie Oost-Vlaanderen. In deze brochure delen we enkele concrete tips en tricks waarmee jullie als club aan de slag kunnen gaan.

Disclaimer: deze brochure kwam tot stand in niet-corona-tijden. Sommige zaken die hierin staan kunnen momenteel niet worden uitgevoerd.

Wat kan jouw sportclub doen om bewuster om te gaan met energie?

We verwijzen graag naar de [brochure van Dynamo m.b.t. de ecosportieve sportclub](#). Hier is een specifiek stuk geschreven over energie.

Alles begint bij de 'Trias Energetica'. Dit is een driestappenstrategie om energiezuinig aan het werk te gaan.

- Voorkom onnodig energieverbruik.
- Gebruik duurzame energiebronnen.
- Verhoog de efficiëntie van het gebruik van fossiele energiebronnen.

Natuurlijk zijn niet alle sportclubs volledige eigenaar of beheerder van hun infrastructuur. Maar dit wil niet zeggen dat je als sportclub niets kan doen. Met enkele (kleine) technische ingrepen en bewustmaking kan je al heel wat bereiken!

- Voorkom onnodig energieverbruik
 - Installeer timers op de lichten van je kleedkamers. Vaak laten (jonge) spelers de lichten branden wanneer ze de kleedkamer verlaten.
 - Zorg ervoor dat de verwarming niet nodeloos brandt. Werk met timers (de goedkope optie) of met een centraal aangestuurd systeem dat je kan beheeren via je smartphone (duurdere optie).
 - Investeer in duurzame ledverlichting. V.O.S. Reinaert bespaart door nieuwe verlichting 1323 kWh / per jaar / per veld. Dit zorgt voor een terugverdientijd van ongeveer 4,5 jaar. Naast deze positieve impact op het energieverbruik krijg je ook een veel betere sportbeleving.
- Gebruik duurzame energiebronnen
 - Zonnepanelen zijn nog steeds een zeer goede investering voor sportclubs. Installatie op het dak van de kantine of kleedkamers is een optie. Er bestaan ook heel wat groene leningen bij banken waar je bijna 0% rente betaalt.

Tenslotte is de rol van de clubs als bewustmaker bij zijn leden en hun ouders heel belangrijk.

- Communiceer over het belang van energiezuinigheid, zowel via ‘fysieke’ als digitale communicatie.
- Betrek zoveel mogelijk mensen binnen je werking om dit vorm te geven. Brainstorm met enkele jeugdtrainers, vrijwilligers, mensen uit het bestuur, ouders, spelers,... Dit zorgt voor een maximale gedragenheid wanneer je het verder zal uitrollen. De jeugdtrainers van jouw ploegje hebben een essentiële rol in dit proces. Betrek hen maximaal door eerst met hen samen te zitten. Bedenk samen met hen wat de club kan doen qua bewustwording bij spelers. Zij zijn het eerstelijns contactpunt voor spelers en ouders. Directie communicatie in spelvorm vanuit de trainer zal veel beter werken als een overkoepelende communicatie vanuit het algemeen bestuur van de club. Belangrijk is dat de trainers 1 aanspreekpunt hebben voor dit project. Het moet duidelijk zijn wie de leiding heeft en bij wie ze terecht kunnen voor vragen, inhoudelijk of qua methodiek om de boodschap over te brengen. Coach je jeugdtrainers optimaal in dit proces en zorg dat ze eenvoudige en gestructureerde informatie voor handen hebben. Ook voor hen is dit een leerschool, want deze zaken zullen lichtjes uit het comfortzone liggen.
- Maar wat echt werkt en blijft hangen is ‘iets doen’. Trachten te bewerkstelligen dat kinderen en jongeren thuis iets gaan vertellen. Om dit te realiseren ontwikkelden we enkele trainingsvormen en spelletjes die je met jouw club kan doen. Het zijn voorbeelden uit de voetbalsport, maar dit kan toegepast worden op andere sporten. Dit werkt natuurlijk best bij trainingen in de donkere en koude maanden.
 - Laat hen de voetballen opblazen met de mond en een opblaaspinnetje i.p.v. de compressor.
 - Per ‘opwarmingsrondje’ dat er gelopen wordt kan je graden warmte verdienen in de kleedkamer na de training. Bepaal natuurlijk op voorhand het verantwoorde maximum.
 - Doe de bespreking voor de training of wedstrijd éénmalig in het donker. Zo maak je ze bewust dat ‘licht’ iets belangrijk en niet vanzelfsprekend is.
 - Speel een wedstrijdvorm zonder licht op het sportveld. Gebruik fluohesjes en koplampen.
 - Speel een wedstrijdvorm en gebruik score om aantal minuten douchen te ‘verdienen’. Op die manier kan je hen bewustmaken van het feit dat het energie kost om een warme douche te kunnen nemen.
- Als je bovenstaande zaken doet / speelt op de club: zorg voor beeldmateriaal! Laat de trainer of een ouder wat foto’s en filmpjes maken en gebruik deze voor bijkomende communicaties doorheen het jaar.